

Приложение 1: Данные по популяционному разбросу показателей липидного профиля и система градаций значений липидных показателей в соответствии с NСЕР/АТРШ

1. Данные по популяционному разбросу показателей липидного профиля (2,5-97,5% пределы распределения среди условно здоровых лиц соответствующего пола и возраста).

Холестерин общий (источник: Клиническое руководство по лабораторным тестам (ред. Н.Тиц, 3-е изд.):

Возраст	Холестерин (ммоль/л)	
	Мужчины	Женщины
< 5 лет	2,95 - 5,25	2,90 - 5,18
5 - 10	3,13 - 5,25	2,26 - 5,30
10 - 15	3,08 - 5,23	3,21 - 5,20
15 - 20	2,93 - 5,10	3,08 - 5,18
20 - 25	3,16 - 5,59	3,16 - 5,59
25 - 30	3,44 - 6,32	3,32 - 5,75
30 - 35	3,57 - 6,58	3,37 - 5,96
35 - 40	3,78 - 6,99	3,63 - 6,27
40 - 45	3,91 - 6,94	3,81 - 6,53
45 - 50	4,09 - 7,15	3,94 - 6,86
50 - 55	4,0 - 7,17	4,20 - 7,38
55 - 60	4,04 - 7,15	4,45 - 7,77
60 - 65	4,12 - 7,15	4,45 - 7,69
65 - 70	4,09 - 7,10	4,43 - 7,85
> 70 лет	3,73 - 6,86	4,48 - 7,25

Холестерин липопротеинов высокой плотности (ЛПВП) (источник: Клиническое руководство по лабораторным тестам (ред. Н.Тиц, 3-е изд.):

Возраст	Холестерин ЛПВП (ммоль/л)	
	Мужчины	Женщины
5 - 10 лет	0,98 - 1,94	0,93 - 1,89
10 - 15	0,96 - 1,91	0,96 - 1,81
15 - 20	0,78 - 1,63	0,91 - 1,91
20 - 25	0,78 - 1,63	0,85 - 2,04
25 - 30	0,80 - 1,63	0,96 - 2,15
30 - 35	0,72 - 1,63	0,93 - 1,99
35 - 40	0,75 - 1,60	0,88 - 2,12
40 - 45	0,70 - 1,73	0,88 - 2,28
45 - 50	0,78 - 1,66	0,88 - 2,25
50 - 55	0,72 - 1,63	0,96 - 2,38
55 - 60	0,72 - 1,84	0,96 - 2,35
60 - 65	0,78 - 1,91	0,98 - 2,38
65 - 70	0,78 - 1,94	0,91 - 2,48
>70 лет	0,80 - 1,94	0,85 - 2,38

Холестерин липопротеинов низкой плотности (ЛПНП) (источник: Клиническое руководство по лабораторным тестам (ред. Н.Тиц, 3-е изд.):

Возраст	Холестерин ЛПНП (ммоль/л)	
	Мужчины	Женщины
5 - 10 лет	1,63 - 3,34	1,76 - 3,63
10 - 15	1,66 - 3,44	1,76 - 3,52
15 - 20	1,61 - 3,37	1,53 - 3,55
20 - 25	1,71 - 3,81	1,48 - 4,12
25 - 30	1,81 - 4,27	1,84 - 4,25
30 - 35	2,02 - 4,79	1,81 - 4,04

35 - 40	2,10 - 4,90	1,94 - 4,45
40 - 45	2,25 - 4,82	1,92 - 4,51
45 - 50	2,51 - 5,23	2,05 - 4,82
50 - 55	2,31 - 5,10	2,28 - 5,21
55 - 60	2,28 - 5,26	2,31 - 5,44
60 - 65	2,15 - 5,44	2,59 - 5,80
65 - 70	2,54 - 5,44	2,38 - 5,72
>70 лет	2,49 - 5,34	2,49 - 5,34

Триглицериды (источник: Клиническое руководство по лабораторным тестам (ред. Н.Тиц, 3-е изд.):

Возраст	Триглицериды (ммоль/л)	
	Мужчины	Женщины
< 10 лет	0,34 - 1,13	0,40 - 1,24
10 - 15	0,36 - 1,41	0,42 - 1,48
15 - 20	0,45 - 1,81	0,40 - 1,53
20 - 25	0,50 - 2,27	0,41 - 1,48
25 - 30	0,52 - 2,81	0,42 - 1,63
30 - 35	0,56 - 3,01	0,44 - 1,70
35 - 40	0,61 - 3,62	0,45 - 1,99
40 - 45	0,62 - 3,61	0,51 - 2,16
45 - 50	0,65 - 3,70	0,52 - 2,42
50 - 55	0,65 - 3,61	0,59 - 2,63
55 - 60	0,65 - 3,23	0,62 - 2,96
60 - 65	0,65 - 3,29	0,63 - 2,70
> 65 лет	0,62 - 2,94	0,68 - 2,71

Аполипопротеин А1 (источник: материалы производителя тест-системы – Architect, Abbott)

Возраст	Апо А1 (г/л)	
	Мужчины	Женщины
< 1 года	0,61 - 1,64	0,59 - 1,69
1 - 12	0,93 - 1,72	0,86 - 1,79
12 - 60	0,95 - 1,86	1,01 - 2,23
> 60 лет	0,73 - 1,86	0,91 - 2,24

Аполипопротеин В (источник: материалы производителя тест-системы – Architect, Abbott)

Возраст	Апо В (г/л)	
	Мужчины	Женщины
< 1 года	0,16 - 1,24	0,17 - 1,20
1 - 12 лет	0,48 - 1,25	0,51 - 1,26
12 - 60 лет	0,49 - 1,73	0,53 - 1,82
> 60 лет	0,54 - 1,63	0,64 - 1,82

2. Рекомендации National Cholesterol Education Program (NCEP) Цит. по Tietz Clinical Guide to Laboratory tests, 4thed.

Имевшие широкое международное распространение рекомендации по порогам липидных показателей при оценке кардиориска Национальной образовательной программой по холестерину (NCEP) США:

Холестерин общий:

Взрослые:

Желательный: < 5,2 ммоль/л

Погранично высокий: 5,2-6,2 ммоль/л

Высокий: > или = 6,2 ммоль/л

Дети:

Приемлемый: < 4,40

Пограничный: 4,4-5,15

Высокий: > или = 5,18

Триглицериды:

Нормальный: < 1,7 ммоль/л

Погранично высокий: 1,7-2,2 ммоль/л

Высокий: 2,2-5,6 ммоль/л

Очень высокий: > или = 5,6 ммоль/л

ЛПВП (HDL) холестерин:

Низкий: < или = 1,04 ммоль/л

Высокий: > или = 1,55 ммоль/л

ЛПНП (LDL) холестерин:

Взрослые:

Оптимальный: < 2,85 ммоль/л

Близкий к оптимальному: < 3,37 ммоль/л

Погранично высокий: 3,37-4,12 ммоль/л

Высокий: 4,14-4,90 ммоль/л

Очень высокий: > или = 4,92 ммоль/л

Дети:

Приемлемый: < 2,85

Пограничный: 2,85-3,34

Высокий: > или = 3,37